

## GATEWAY EFFECT

A. Leventhal, D. Strong, et al. [\*Association of Electronic Cigarette Use With Initiation of Combustible Tobacco Product Smoking in Early Adolescence\*](#). JAMA 2015

Secondo tale studio gli utilizzatori adolescenti di e-cig hanno più probabilità di darsi al fumo di tabacco rispetto ai propri coetanei che non "svapano". Il motivo è probabilmente da ricercare proprio nel denominatore comune tra sigaretta elettronica e tradizionale: la nicotina.

---

Centers for Disease Control and Prevention. [\*E-cigarette use triples among middle and high school students in just one year\*](#). British Medical Journal 2015

Lo studio evidenzia che il consumo di ecig fra gli studenti delle High School americane è triplicato nel giro di un anno. Il dato preoccupa in quanto è stato dimostrato che la dipendenza da nicotina si sviluppa proprio nei primi anni dell'adolescenza, pertanto il fenomeno deve essere attentamente monitorato.

---

Lauren M. Dutra, Stanton A. Glantz. [\*Electronic Cigarettes and Conventional Cigarette Use Among US Adolescents\*](#). Jama Pediatrics 2014

La ricerca mostra che, statisticamente, alcuni soggetti che hanno preso parte allo studio, dopo aver provato l'ecig sono passati al fumo di tabacco. Inoltre gli svapatori risultano meno "resistenti" all'astinenza da tabacco e sono meno invogliati a smettere di fumare.

---

Shawna L. Carroll Chapman, Li-Tzy Wua. [\*E-cigarette prevalence and correlates of use among adolescents versus adults: A review and comparison\*](#). Journal of Psychiatric Research 20147

La ricerca pone in evidenza due fenomeni profondamente differenti fra loro: gli adulti utilizzano le ecig come sostituto del tabacco e per smettere di fumare mentre i giovani ne fanno uso al pari di una sigaretta.

---

Nelson N. [\*More Questions Than Answers Surrounding E-Cigarette Debate\*](#). JNCI 2014. L'articolo pone diversi interrogativi sull'efficacia della sigaretta elettronica quale strumento per smettere di fumare, anzi l'autore sottolinea diversi aspetti riguardanti l'effetto "gateway" verso il tabacco, specialmente per i ragazzi.

---

Hughes K., Hardcastle K. et al. [\*E-cigarette access among young people in Cheshire and Merseyside Findings from the 2013 North West Trading Standards survey\*](#). Centre for Public Health, Liverpool John Moores University. 2014

La ricerca svolta presso due regioni inglesi, non evidenzia relazioni fra l'uso dell'ecig tra i giovani e l'avvicinamento al tabacco tradizionale

---

Camenga, D., Delmerico, J., Kong, G., Cavallo, D., Hyland, A., Cummings, K. et al. (2013) [\*Trends in use of electronic nicotine delivery systems by adolescents\*](#). *Addict. Behav.* 2013

Il monitoraggio di un gruppo di studenti di High School ha mostrato che l'utilizzo della sigaretta elettronica è stato crescente nel tempo fino a cronicizzarsi. Tale fenomeno è un pericoloso sintomo di dipendenza che potrebbe anche portare al tabagismo.

---

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [\*Notes from the field: electronic cigarette use among middle and high school students – United States, 2011-2012\*](#). CDC 2013

La ricerca pone in risalto il fatto che l'utilizzo dell'ecig fra i giovani è raddoppiato nell'ultimo biennio. Nonostante manchino dati certi dell'effetto gateway verso il tabacco la preoccupazione principale è quella del principio di dipendenza da liquidi contenenti nicotina.

---

Douptcheva, N., Gmel, G., Studer, J., Deline, S. and Etter, J.F. [\*Use of electronic cigarettes among young Swiss men\*](#). *J. Epidemiol. Community Health* 2013

La ricerca, circoscritta a un gruppo ristretto di ragazzi svizzeri, non evidenzia alcun nesso fra l'utilizzo delle e-cig ed il passaggio alle sigarette convenzionali.

---

Lee, S., Grana, R. and Glantz, S. [\*Electronic cigarette use among Korean adolescents: a cross-sectional study of market penetration, dual use, and relationship to quit attempts and former smoking\*](#). *J. Adolesc. Health*. 2013

La ricerca, basata su un campione di ragazzi coreani, pone in risalto il dato che la sigaretta elettronica, grazie ad un opportuna campagna pubblicitaria, viene concepita come efficace strumento per smettere di fumare. In alcuni casi viene ancora però associata al tabacco tradizionale.

---

Polosa, R. and Caponnetto, P. [\*Time for evidence-based e-cigarette regulation\*](#). *Lancet Oncol.* 2013

Articolo che rappresenta un "campanello d'allarme" sull'utilizzo dell'ecig da parte dei giovani. Nonostante non ci siano prove sul c.d. effetto gateway, gli autori consigliano un monitoraggio attento della situazione.